

## Van de Senioren en Jeugd Technische Commissie

Hallo iedereen,

Op de volgende pagina's treffen jullie de voorlopige opstellingen aan van de Senioren tot en met de Kangoeroe Klup tussen.

Voor **RWA 1, 2, 3, A1, A2, A3, B1, C1, en D1** zijn er nog selecties. Deze selecties zullen aan het begin van volgend seizoen plaatsvinden. De TC benadrukt dat dit voorlopige opstellingen zijn, er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. De voorlopige opstellingen zijn tot stand gekomen in overleg met trainers en coördinatoren, die de spelers het hele seizoen hebben gevolgd en aan de hand van de afsluitende trainingen die de afgelopen 2 weken hebben plaatsgevonden.

Aanstaande woensdagavond 30 juni is het mogelijk om vanaf 19.00 uur tot en met 21.00 uur vragen te stellen over de opstellingen. Deze avond zullen TC leden aanwezig zijn.

**IEDEREEN DIE DEZE AVOND LANGS WIL KOMEN MET BETREKKING TOT DE JEUGD & SENIOREN, GRAAG VOORAF DIT MELDEN AAN ANJA VAN DER MAAS & ROBIN DE JONGH. ZIJ KUNNEN DAN AANGEVEN HOE LAAT JE HET BESTE KAN KOMEN. GRAAG EEN E-MAIL STUREN NAAR [JTC@SVRWA.NL](mailto:JTC@SVRWA.NL) & [STC@SVRWA.NL](mailto:STC@SVRWA.NL)**

Op de volgende pagina's staat in welk team iedereen zit, staat je naam er niet tussen en had je dit toch verwacht, neem dan even contact op met de TC via Anja van der Maas/Robin de Jongh.

## Start Trainingen

Voor RWA 1 t/m RWA 3, RWA A1 en RWA A2 beginnen de trainingen op zaterdag 14 augustus. Voor RWA 4, 6, B1, B2, C1, C2, D1, D2, E1 en F1 beginnen de trainingen in de week van 16 augustus. Voor de overige teams starten de trainingen in de week van 23 augustus.

## Trainingschema

Zoals al een paar keer aangehaald in de stukjes van de TC, zullen we volgend jaar naar meerdere trainingsavonden gaan. Als RWA zijn we groeiende en dit zorgt er voor dat de trainingsdagen zeer vol zaten. In de zaal hebben we zelfs de trainingstijden in Sporthal Rhooon afgelopen seizoen van 1 uur naar 55 minuten teruggebracht. Door nu naast de dinsdag en donderdag ook actiever gebruik te maken van de maandag en woensdag, creëren we voor iedereen lucht en ruimte. Het zal wennen worden voor spelers, trainers/coaches, (bar)vrijwilligers, etc, maar we zullen er met z'n allen het beste van moeten gaan maken. Dit trainingschema is ook bijgevoegd. Let op! Het meest recente trainingschema zal op de website geplaatst worden ([www.svrwa.nl](http://www.svrwa.nl))

## Oefenwedstrijden

Last but not least hebben we natuurlijk ook weer oefenwedstrijden. **Als je nu al weet dat je een wedstrijd (of meerdere) niet kunt, dit dan graag zo spoedig mogelijk aan het wedstrijdsecretariaat doorgeven ([wedstrijdsecretariaat@svrwa.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@svrwa.nl))**

**Dames****RWA 1 + 2 + 3 - Selectie**

Nicole Bianchi  
Patricia Blomjous  
Monique Blommers  
Nanette de Lange  
Renata Lima dos Santos  
Ilse van der Maas  
Sandra van der Maas  
Trang Nguyen  
Marja Rienks  
Andrea Schot  
Mirjam Spanjer  
Suzanne Spanjer  
Monique Spoormaker  
Fleur Vink

**RWA 4**

Sandra Eerland  
Esther de Jongh  
Annemarie Pieck  
Marlene de Reus  
Eline Rotmans  
Yvonne van Staveren  
Miriam Vos

**RWA 5**

Wendy van Es  
Samantha Hoekendijk  
Lisanne Janssen  
Stephanie Schrey

**RWA 6**

Elma Beekenkamp  
Rineke Hoogerwerf  
Stefanie Pattipeiluhu  
Petra Vergouwe  
Martijn Speelman

**RWA 7**

Akke Dijkshoorn  
Marina van der Hart  
Carry van Heiningen  
Cora Noordzij  
Anja van Opstal

**Algemene Reserves****Heren**

Jan den Arend  
Nils de Brons  
Robbin Dijke  
Steven Huizer  
Tom Keemink  
Bas Kreeft  
Gert-Jan de Lange  
Michiel Piek  
Marco Rienks  
Tim van Riessen  
Rick van Rossen  
Peter Spoormaker  
Brian Zuijderdijn  
Maikel Zwets

Robin de Jongh  
Marco Molenaar  
Robert Molenaar  
Max Rotmans  
**Uit RWA 5?**

Jelle Berk  
Albert Drenth  
Hugo du Mez  
Glenn Snijder  
Justin Snijder  
Jeroen Tulp  
Jory van de Vorm

Eduardo Baltazar  
Youri de Brons  
Marcel Hoogerwerf  
Gerard Klein  
Bart van Riessen  
Vincent Spier  
Leon Stolk

Robert van Heiningen  
Chris Hennink  
Bram Kreeft  
Leen Noordzij  
Cor Roeleveld  
Bob de Rooij

Steven Kooijman  
Willem de Lange  
Marco Roeleveld  
Bastiaan Schippers

**Coach / Trainer**

**Martin de Zwart (RWA 1)**  
**Gerco 't Hart (RWA 1)**

**Vacature (RWA 2)**

**Peter Spoormaker (RWA 3)**

**Ronald Pieck**

**Vacature**

**Vacature**

**Carry van Heiningen**

**Dames****RWA A1 - Selectie**

Mone Kreeft  
Lisanne Noordzij  
Lisa van der Schelde  
Ilse de Rooy

**RWA A2 - Selectie**

Eva Hennink  
Vera van Heusden  
Jessica Oversier  
Jasmijn Vink  
Anneke Wouda

**RWA A3 - Selectie**

Kelly Dijke  
Elise den Hartigh  
Renate van Heiningen  
Kimberley van Opstal  
Abi Somers

**RWA A4**

Martine Barendregt  
Melissa van der Meer  
Marleen Rooijmans  
Mandy Saija  
Merel van Straaten

**RWA B1 - Selectie**

Tamara Boshoven  
Lenie Dijkshoorn  
Janneke Noordzij  
Lisanne de Rooy  
Wilma Vogelaar

**RWA B2**

**Afvaller B1**  
Marlous de Leeuw  
Isabeau Ottevanger  
Eva van den Tol  
Lisanne van der Vorm

**RWA B3**

Anneke Barendrecht  
Denise van Leeuwen  
Renske Maas  
Conchita Martin Hoogerwaard

**RWA B4**

Christie de Ben  
Demi Benjamins  
Iris Hulst  
Mayke Kranenburg  
Eline Veltman

**RWA C1 - Selectie**

Marjolein Dane  
Shirley Laurman  
Sanne Maas  
Carmen Roobol  
Madelief Vink  
Lieke Zantman

**Heren**

Mike Barendregt  
Matthijs Hennink  
Sebastian Klein  
Quincy Vermeulen  
Kain Zevenbergen

**Afvaller A1**

Coen Boogaardt  
Sven van der Hart  
Tom kreeft  
Rob Langerak  
Jeffrey Saija

**Afvaller A2**

Wim Dijkshoorn  
Nick Troost  
Jelle Visser  
Sean Zuijderduijn

Frans Langerak  
Jeromy Sanders  
Wilfred Wilhelm  
**Afvaller A3**

Arnout Geervliet  
Remco Gorter  
Lars van Heiningen  
Yannick Hekman  
Daan Prikker

**Afvaller B1**

Frank van Alphen  
Karsten Berk  
Lorenz Sanders

Remco Barendregt  
Remco van den Berg  
Thomas van der Vorm  
Edward Wilhelm

Maikel Kramer  
Maurice Lambillion  
Caspar Martin Hoogerwaard

Sebastiaan van Bokkem  
Martijn Erhardt  
Kenneth Giberius  
Gijs van Rijnberk  
Sjeng Spruijt  
Matthijs van der Vorm

**Coach / Trainer**

**Dennis de Jong**

**Andrea Schot**  
**Rick van Rossen**

**Glenn Snijder**  
**Hugo du Mez**

**Albert Drenth**

**Steven Huizer**  
**Mirjam Spanjer**

**Brian Zuijderduijn**  
**Jan den Arend**

**Marco Roeleveld**

**Anja van Opstal**  
**Kayleigh Roterman**

**Nils de Brons**  
**Fleur Vink**

**Dames****RWA C2**

afvaller C1

afvaller C1

Isabel Benjamins

Raquel Hamstra

**RWA C3**

Charlotte van der Griendt

Sophia Mons

Tanysha Purperhart

Shelly Roterman

Amber Vinke

**RWA D1 - Selectie**

Caroline van Alphen

Melissa Barendregt

Daisy Lambillion

Nikki Scheffer

Noa in't Veld

Miriam van der Vorm

**RWA D2**

afvaller D1

Iris de Bruin

Jessica Jansen

Lynn Kranenburg

Lisanne Noordzij

Saskia Walgaard

**RWA D3**

Rowan Emons

Lisa van Leeuwen

Elisa Mons

Joanne Polak

Kyara Stein

Madelene Varney

**RWA E1**

Veerle Beckers

Imre Roobol

Jamie Scheffer

Amber Tichelaar

**RWA E2**

Indy Emons

Esmeé den Hartigh

Jorinde den Hartigh

Nienke Maas

Amporo Martin Hoogerwaard

**RWA F1**

Manon van Balen

Amber Bosman

Elise Polak

Dewi Rotmans

**Kangoeroe**

Anouk Molenaar

Myrthe Pieck

Amber Tempelman

Lauri Vazquez Lagerwerf

**Heren**

afvaller C1

afvaller C1

Kyliau van der Hart

Jelle Zantman

Patrick Luijten

Jesse Mijnlief

Michiel Polak

Jelle Dijkshoorn

Sipke Dijkshoorn

Tristan Giberius

Jelle Noordzij

Joshua Oosterlaken

Ronan van der Meer

Luuk van der Steen

Remco Triel

Sander Paans

Yordi Stam

Sebastian van der Weel

Roy Hekman

Ruben Keemink

Michael Mout

Julian Sanders

Eline Oosterlaken

Esmay Ossewaarde

Jaimy Romijn

Emma van der Schelde

Lars Molenaar

Johathan Meyboom

Barend Vogels

Dorus Vogels

Thijs van Zoest

**Coach / Trainer**

Esther Vinke

Anneke Wouda

Merel van Straaten

Vincent Spier

Marja Rienks

Marco Rienks

Mandy Saija

Akke Dijkshoorn

Rineke Hogerwerf

Therese de Jongh

Mone Kreeft

Mike Barendregt

Kitty Tichelaar

Sylvana Triel

Wim Dijkshoorn

Lisanne Noordzij

Arnout Geervliet

Daan Prikker

Eline Rotmans

Annemarie Pieck

Yvonne van Staveren

Martine Barendregt

Ilse de Rooij

Lisanne de Rooij

## **RWA zoekt trainer voor 2<sup>e</sup> team (seizoen 2010/2011)**

Sportvereniging RWA uit Albrandswaard zoekt vanaf het seizoen 2010/2011 een trainer/coach voor haar 2<sup>e</sup> team. RWA is een gezellige, actieve vereniging, waarbij prestatiekorfbal en breedtekorbball aangeboden wordt aan ongeveer 290 leden. Het 2<sup>e</sup> team speelt in het seizoen 2010/2011 in de zaal in de reserve 2<sup>e</sup> klasse en op het veld strijden zij nu nog voor promotie naar de reserve 2<sup>e</sup> klasse. De selectie bestaat uit veel jonge spelers met potentie en de vereniging heeft de ambitie om met RWA 1 structureel op het niveau 1<sup>e</sup> klasse te spelen (seizoen 2010/2011 speelt RWA 1 in de zaal in de 1<sup>e</sup> klasse), daarnaast is het streven om RWA 2 in de top reserve 2<sup>e</sup> klasse te laten mee draaien en waar mogelijk promotie af te dwingen naar de reserve 1<sup>e</sup> klasse.

### **Wij zoeken een trainer voor:**

- het verzorgen van trainingen voor RWA 2 op donderdagavond en de training op dinsdagavond in samenwerking met de trainer van RWA 1
- het coachen van de wedstrijden van het 2<sup>e</sup> team op zaterdag

### **Wij zoeken een trainer die:**

- de techniek en tactiek van de spelers individueel en het 2<sup>e</sup> team verbetert
- die goed kan communiceren met zowel spelers, collega coaches/trainers en het bestuur
- spelers kan motiveren
- graag met een groep enthousiaste sporters goede sportieve prestaties neerzet

### **Ervaring:**

- Ook onervaren trainers kunnen solliciteren
- Trainerservaring en/of speelervaring op reserve 2<sup>e</sup> klasse of hoger is een pré

### **Wij bieden de nieuwe trainer:**

- een gemotiveerde selectie
- een goede accommodatie met kunstgras
- een passende vergoeding

Geïnteresseerd?

Neem contact op met:

Robin de Jongh (Hoofd Senioren Technische Commissie)

06-24340619

[STC@svrwa.nl](mailto:STC@svrwa.nl)

Verdere informatie over onze vereniging is te vinden op onze website: [www.svrwa.nl](http://www.svrwa.nl)

## **RWA zoekt verzorger voor selectie (seizoen 2010/2011)**

Sportvereniging RWA uit Albrandswaard zoekt vanaf het seizoen 2010/2011 een verzorger voor haar selectie (RWA 1 en 2). RWA is een gezellige, actieve vereniging, waarbij prestatiekorfbal en breedtekorfbal aangeboden wordt aan ongeveer 290 leden.

### **Wij zoeken een verzorger voor:**

- Tijdens de thuiswedstrijden van RWA 1 en 2 op zaterdag en de uitwedstrijden voor RWA 1 op zaterdag.
- In samenspraak met de spelers/trainers ook af en toe aanwezig op de trainingsavonden (dinsdag en donderdag)

### **Wij zoeken een verzorger die:** (overleg met Mirjam Spanjer om dit aan te vullen)

- de basishandelingen voor, tijdens en na een wedstrijd kan verrichten (intapen, massage)
- graag met een groep enthousiaste en jonge sporters (18 – 32 jaar) wil werken.

### **Ervaring:**

- Fysiotherapeuten in opleiding, afgestuurde fysiotherapeuten, afgestuurde verzorgers

### **Wat beiden wij:**

- Waar nodig en mogelijk bijscholing / opleiding (eea onder voorbehoud)

Geïnteresseerd?

Neem contact op met:

Robin de Jongh (Hoofd Senioren Technische Commissie)

06-24340619

[STC@svrwa.nl](mailto:STC@svrwa.nl)

Verdere informatie over onze vereniging is te vinden op onze website: [www.svrwa.nl](http://www.svrwa.nl)

## Oefenwedstrijden overzicht

### Dinsdag 17 Augustus

20:40 RWA 1	Korbis 1	<b>Scheidsrechter</b> Sjoerd van Vliet
19:30 RWA 2	Korbis 2	Henk den Hartog
20:40 Korbis A1	RWA A1	Korbis
19:30 Korbis A2	RWA A2	Korbis

### Donderdag 19 Augustus

19:45 RWA C1	Sporting Delta C1	<b>RWA 3</b>
18:45 RWA C2	Sporting Delta C2	<b>RWA 2</b>
19:30 Sporting Delta A1	RWA A1	Spoting Delta
19:30 Sporting Delta B1	RWA B1	Spoting Delta
18:30 Sporting Delta B2	RWA B2	Spoting Delta

### Zaterdag 21 Augustus

13:30 RWA 1	Bolnes 1	Sander Hartendorp
12:00 RWA 2	Bolnes 2	Rob Fontaine
15:00 RWA 3	Avanti 3	Nico Hof
11:30 RWA A1	Avanti A1	Ben Christiaans
13:00 RWA A2	Avanti A2	<b>RWA 3</b>
15:30 Bolnes 4	RWA 4	Bolnes
9:30 Albatros B1	RWA B1	Albatros
10:45 Albatros B2	RWA B2	Albatros
13:00 Fortuna Toernooi	RWA C1	Fortuna
9:00 Fortuna Toernooi	RWA D1	Fortuna
9:00 Fortuna Toernooi	RWA E1	Fortuna
9:00 Fortuna Toernooi	RWA F1	Fortuna

### Dinsdag 24 Augustus

19:45 RWA C1	OZC C1	<b>RWA 4</b>
18:45 RWA D2	OZC D1	<b>RWA 1</b>
20:15 Ten Donck 4	RWA 6	Ten Donck
19:45 OZC A1	RWA A1	OZC
18:30 OZC B1	RWA B1	OZC

### Woensdag 25 Augustus

19:30 RWA A2	OZC A2	<b>RWA 7</b>
19:00 OZC B2	RWA B2	OZC
18:30 OZC E1	RWA E1	OZC

### Donderdag 26 Augustus

20:40 RWA 1	OZC 1	Vincent Hoogstad
19:30 RWA 2	OZC 2	Cock Mathijse
?? OZC 3	RWA 3	OZC
20:15 Ten Donck 5	RWA 7	Ten Donck

## Oefenwedstrijden overzicht (vervolg)

### Zaterdag 28 augustus

12:00	RWA A2	Sporting Delta A4	RWA 5
13:30	RWA A3	Sporting Delta A5	RWA 7
11:00	RWA B1	Avanti B1	Jelle Berk
12:30	RWA B2	Avanti B2	RWA 5
10:00	RWA D1	Sporting Delta D1	RWA A2
11:00	RWA D2	Sporting Delta D2	RWA A3
9:00	RWA D3	Sporting Delta D3	RWA A2
9:00	RWA E1	Sagitta E1	RWA B1
10:00	RWA E2	Sagitta E3	RWA A3
10:00	RWA F1	Sagitta F1	RWA B2
13:30	Korbis 3	RWA 3	Korbis
14:00	Avanti 4	RWA 4	Avanti
15:30	Avanti 5	RWA 5	Avanti
9:00	Sporting Delta B3	RWA B3	Sporting Delta
10:00	Avanti C1	RWA C1	Avanti
11:00	Avanti C2	RWA C2	Avanti
9:00	Sporting Delta C3	RWA C3	Sporting Delta

### Dinsdag 31 augustus

20:40	RWA 1	Ysselvogels 1	Ron Ringma
19:30	RWA 2	Ysselvogels 2	Fiona Ruward

### woensdag 1 september

18.45	Reeuwijk D1	RWA D1	Reeuwijk
-------	-------------	--------	----------



# Trainingschema Veld - Vanaf maandag 23 augustus 2010

Oefenwedstrijd

Competitie

Beker

Clinic

Samentrainer

## 23 augustus 2010

maandag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D3	B3	B4
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	sen 5	sen 6	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	A3	A4	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

## 24 augustus 2010

dinsdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D1	E1	C2
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	A2	B2	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	sen 1	sen 2	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15	RWA D2 - OZC D1 (Oefenwedstrijd)		
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	RWA C1 - OZC C1 (Oefenwedstrijd)		
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30	sen 3	sen 4	
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

## 25 augustus 2010

woensdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D2	D3	C3
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	A3	A4	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	B3	B4	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45	RWA A2 - OZC A2 (Oefenwedstrijd)		
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30	sen 7		
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

## 26 augustus 2010

donderdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D1	E1	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	RWA 2 - OZC 2 (Oefenwedstrijd)		
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	RWA 1 - OZC 1 (Oefenwedstrijd)		
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	C1	C2	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15	B1	B2	
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	A1	A2	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

# Trainingschema Veld - Vanaf maandag 30 augustus 2010

Oefenwedstrijd

Competitie

Beker

Clinic

Samentrainer

## 30 augustus 2010

maandag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D3	B3	B4
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	sen 5	sen 6	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	A3	A4	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00	E2	
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

## 31 augustus 2010

dinsdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D1	E1	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45	RWA 2 - IJsselvogels 2 (Oefenwedstrijd)		
19:45	20:00			
20:00	20:15	RWA 1 - IJsselvogels 1 (Oefenwedstrijd)		
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	C1	C2	B1
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45	A1	A2	B2
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	sen 3	sen 4	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00	F1	
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

## 01 september 2010

woensdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D2	D3	C3
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	A3	A4	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	B3	B4	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45	sen 7		
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00	E2	
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

## 02 september 2010

donderdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D1	E1	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	B1	B2	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00	sen 1	sen 2	
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	C1	C2	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	A1	A2	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15		sen 3	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00	F1	
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

# Trainingschema Veld - Vanaf maandag 6 september 2010

Oefenwedstrijd

Competitie

Beker

Clinic

Samentrainer

## 06 september 2010

maandag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D3	B3	B4
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	sen 5	sen 6	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	A3	A4	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

## 07 september 2010

dinsdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D1	E1	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	B1	B2	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	sen 1	sen 2	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	C1	C2	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	A1	A2	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	sen 3	sen 4	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

## 08 september 2010

woensdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D2	D3	C3
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	A3	A4	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	B3	B4	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

## 09 september 2010

donderdag		Veld 1		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	D1	E1	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00	B1	B2	
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15	sen 1	sen 2	
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 2		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00	C1	C2	
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15	A1	A2	
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Veld 3		
18:00	18:15			
18:15	18:30			
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15			
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30			
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

# Trainingsschema Zaal - Vanaf maandag 1 november 2010

Oefenwedstrijd

Competitie

Beker

Clinic

Samentraineren

## 01 november 2010

maandag		Sporthal Rhoon	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

		Sporthal Portland	
18:00	18:15		
18:15	18:30	E2	D3
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15	B3	B4
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15	A3	A4
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15	sen 5	sen 6
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

		Gymzaal P'gaal	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

## 02 november 2010

dinsdag		Sporthal Rhoon	
18:00	18:15		
18:15	18:30	D1	F1+F2
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15	B1	B2
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15	sen 3	sen 4
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30	sen 1	sen 2
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

		Sporthal Portland	
18:00	18:15		
18:15	18:30	E1	
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15	C1	C2
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15	A1	A2
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15	sen 7	
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

		Gymzaal P'gaal	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

## 03 november 2010

woensdag		Sporthal Rhoon		
18:00	18:15			
18:15	18:30	E2	D2	C3
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15	B3	A3	A4
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15	Indeling nader te bepalen		
20:15	20:30	Aangezien we 25 juni doorkregen de zaal		
20:30	20:45	maar tot 19.30 uur ipv 20.00 uur te hebben		
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45			
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Sporthal Portland	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

		Gymzaal P'gaal	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

## 04 november 2010

donderdag		Sporthal Rhoon		
18:00	18:15			
18:15	18:30	D1	E1	F1+F2
18:30	18:45			
18:45	19:00			
19:00	19:15	C1	A2	
19:15	19:30			
19:30	19:45			
19:45	20:00			
20:00	20:15			
20:15	20:30	sen 3	A1	
20:30	20:45			
20:45	21:00			
21:00	21:15			
21:15	21:30			
21:30	21:45	sen 1	sen 2	
21:45	22:00			
22:00	22:15			
22:15	22:30			
22:30	22:45			
22:45	23:00			

		Sporthal Portland	
18:00	18:15		
18:15	18:30	C2	
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15	B2	
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15	B1	
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		

		Gymzaal P'gaal	
18:00	18:15		
18:15	18:30		
18:30	18:45		
18:45	19:00		
19:00	19:15		
19:15	19:30		
19:30	19:45		
19:45	20:00		
20:00	20:15		
20:15	20:30		
20:30	20:45		
20:45	21:00		
21:00	21:15		
21:15	21:30		
21:30	21:45		
21:45	22:00		
22:00	22:15		
22:15	22:30		
22:30	22:45		
22:45	23:00		