

'Op maat' korfballen voor jonge jeugd met een beperking bij RWA

RWA hield de eerste officiële korfbaltraining voor kinderen/tieneren met een beperking vanaf de leeftijd van ongeveer 6 jaar. De aanwezige kinderen deden een uur lang oefeningen: warming-up-tikkertje, leren schieten op de korf en dergelijke. Na elke 7 minuten werd er gefloten om naar het volgende onderdeel te gaan. De kinderen hadden dit reuze snel door en moedigden elkaar enthousiast aan. De trainers vinden het trainen van de kinderen van het g-team bijzonder: de sfeer van de kinderen onderling, het aanmoedigen van elkaar, geen gemopper. Volgens één van de trainers: werkt het enthousiasme van de kinderen aanstekelijk! Er worden vier verschillende oefeningen per training uitgevoerd, waarvan elke training zeker 2 of 3 dezelfde oefeningen terug komen, dit om de structuur van de kinderen niet te doorbreken. De trainers letten op ieder kind en proberen zoveel mogelijk 'op maat' mee te laten trainen, de oudste van 14 krijgt bijvoorbeeld extra looptraining, voor de kleinste wordt de korf op haar hoogte gezet, zo wordt met iedereen rekening gehouden.



Dit 'op maat' korfballen wordt zo gedaan dat iedereen met zijn of haar beperking zoveel mogelijk plezier in de training beleeft en er toch voldoende uitdaging is. Zo kan iedereen op eigen niveau mee korfballen. Dit vindt Korfbalvereniging RWA belangrijk: plezier in het korfballen en een 'gewoon' lid zijn van de vereniging ook al ben je iets anders. Het G-team maakt echt onderdeel uit van de vereniging en is niet een aparte tak, die naast de vereniging draait. Daarom trainen de kinderen/tieneren op het eerste veld, zodat iedereen ze leert kennen. Ook helpen

enkele tieners mee met de training van het G-team. Wie een zoon of dochter heeft met een beperking die interesse heeft in korfballen of gewoon wil komen kijken is welkom op maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur tijdens de training van het g-team aan de Landjonker in Poortugaal. Wie voor het eerst komt krijgt een strippenkaart voor 4 maal gratis korfballen op maandagavond. Na deze 4 keer krijgen de kinderen een leuke attentie! Opgeven is niet nodig! Kijk voor meer informatie op www.svrwa.nl of mail naar gkorfbal@svrwa.nl