

NIEUWSBRIEF RWA

Korfbalvereniging RWA, landweg 1, Poortugaal
www.svrwa.nl, 010-5016120

Uit de (verre) media

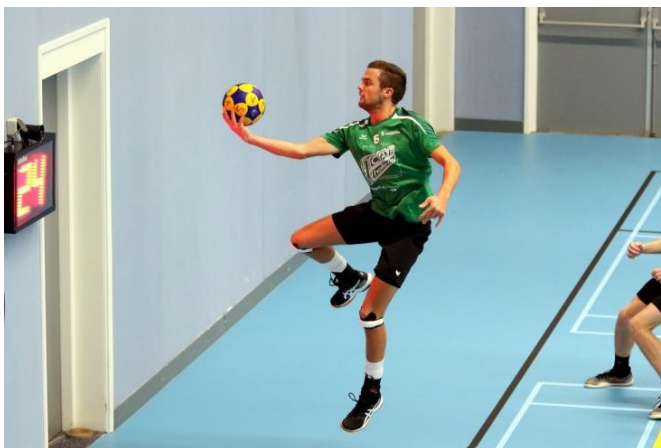
De afgelopen 2 weken heeft onze selectie de volle buit binnengehaald, en dit is ook in andere media niet onopgemerkt gebleven. Het eerste is hard onderweg om de degradatiezone te verlaten, en het tweede heeft zich, om trainer Jeroen te citeren, zich afgelopen zaterdag officieel veilig gespeeld. Dat ze dit doen door al enkele weken op de eerste plaats te staan is daarbij mooi meegenomen!

Van de website van Vriendenschaar:

Vriendenschaar onderuit

In de uitwedstrijd tegen RWA is Vriendenschaar de ongeslagen status kwijtgeraakt. Aangezien de concurrent Rust Roest wel won staan beide ploegen gedeeld bovenaan.

Ondanks het feit dat RWA onderaan stond, werd deze wedstrijd vooraf als lastig gezien en in de praktijk bleek dat ook het geval. Met fysiek tegenspel maakte RWA het Vriendenschaar erg moeilijk. De ploeg begon daardoor onrustig, de afronding was slordig, waarbij ook de rebound niet onder controle kwam. Helaas was Daan Brouwer niet fit, wat voor het eerste aanvalsvak een aderlating was.



Door de slechte afronding en slordig en gehaast aanvalsspel kwam Vriendenschaar de eerste helft

In dit nummer

Uit de media	1
Agenda	2
Ingekopen post	3
Giga Kangoeroe Dag	3
Zomaar een Supporter	4
Van de scheidsrechtercommissie	5
Antes	5

Opstellingen. Trainingsschema. Vervoerschema.

Het trainingsschema voor het zaalseizoen kun je [hier](#) vinden.

De opstellingen kun je vinden op [deze pagina](#), deze wordt wekelijks bijgewerkt. Kijk daar dus elke week. Ook om te zien of je misschien in een ander team moet invallen!

Voor het vervoer, invallen en zaalwacht krijg je ook een herinneringsmail (soms wel een paar). Die verdwijnen soms in de spambak, daarom is het goed om ook zelf deze schema's te bekijken.



niet verder dan een magere 8 doelpunten en gaf het scorebord halverwege 9-8 aan.

In eerste instantie liet de 2e helft hetzelfde beeld zien. Vriendenschaar moest alle zeilen bijzetten om aansluiting te houden en RWA hield de druk op de ketel.

Door tactische omzettingen van coach Ekelmans en een duidelijker rolverdeling kreeg de ploeg meer grip op de wedstrijd. Het tij leek te keren bij een 14-17 voorsprong en het Vriendenschaar-publiek geloofde weer in een goede afloop. Helaas kon de ploeg de opleving niet vasthouden en werden dezelfde fouten gemaakt als in de eerste helft. Hierdoor kon RWA weer terugkomen en sloeg de laatste minuten hard toe. Het eerste verlies was een feit voor Vriendenschaar, dat teleurgesteld afdroop.



De doelpunten werden gemaakt door Christian Brouwer (7), Jorrit Muilwijk en Julian Voorwinden (4), Daan Brouwer (2), Krista van Hunnik, Bert Verspuij en Arjanne Ambachtsheer (1).

[Bekijk hier](#) de foto's van het eerste gemaakt door Wim van der Pijl. De foto's bij het tweede zijn gemaakt door Martin de Rooij, [bekijk ze hier](#).



Agenda

8 maart	Klaverjassen
5 April	Klaverjassen
6 April	Oefenwedstrijden Veld
13 April	Oefenwedstrijden Veld
15 April	Bestuursvergadering
20 April	Hervatting veldcompetitie
7 tm 10 juni	Pinksterkamp

Ook de wedstrijd van afgelopen zaterdag trok de aandacht, dit keer van de Zeeuwse krant PZC. Hierin krijgt ook ons thuispubliek (terecht) een compliment!

Van www.pzc.nl

Eerste klasse F

RWA-Tjoba 22-20: Tjoba verkwanselde één van de laatste kansen om degradatie te ontspringen. Voor rust (10-13) liep alles nog naar wens voor de Bevelanders en ook in het derde kwart troefde Tjoba RWA af op rendement (12-17), maar daarna ging het mis. Afgeleid door de kakofonie aan geluid van de RWA-aanhang viel Tjoba stil en kwam RWA langszij. Individuele fouten in de verdediging en een gemiste strafworp nekten Tjoba vervolgens. Doordat Albatros won van Fortis staat Tjoba vaster op de laatste plaats. Op 9 maart staat Tjoba-Albatros op het programma. Winnen is dan de enige strohalm.

Een stukje van de vader van Thomas (E2), Lucas (F2) en Joris en Pepijn (Kangoeroes),

Zoals jullie misschien gehoord hebben, ben ik 6 maanden geleden getroffen door een infarct in mijn kleine hersenen.

Na een lange en soms zware weg heb ik een groot stuk van het herstel afgelegd. Inmiddels heb ik al een paar uur "gewerkt" en begint mijn leven weer normaal te worden.

Tijdens mijn revalidatie in Rijndam hebben we meerdere keren hulp (aangeboden) gekregen van mensen uit de vereniging. Dit hebben we als zeer prettig ervaren. Hiervoor wil ik jullie (ook namens mijn gezin) bedanken.

In Rijndam heb ik geleerd om doelen te stellen en daarom heb ik het voornemen om 2 juni 2019 mee te doen aan de Breakoutrun (een 14 km obstacelerun) in de bossen bij Schaijk. Inmiddels ben ik hier vol voor aan het trainen met Steven Blokland (Steve's Gym).

Omdat ik wat terug wil doen voor Rijndam wil ik me laten sponsoren. Dit kan via de volgende link: supportanddonate.com/doneer-pagina/3612/kom-in-actie-voor-vrienden-van-rijndam-revalidatie.

Wil je met me meelopen? Dat kan natuurlijk ook, laat het me dan wel even weten! Als je me alleen wilt aanmoedigen is dat natuurlijk ook een optie.

Ik hoop dat ik op jullie steun kan rekenen :).

Marcel Hoogerwerf.

Giga Kangoeroedag



Vast al wat van gehoord, maar wat is dat nu?

RWA wil in september voor alle kinderen van de groepen 1 en 2 van de basisscholen uit Albrandswaard een sportdag organiseren.

Waarom willen we dat:

- RWA vindt het heel belangrijk dat ook jonge kinderen gaan sporten;
- RWA vindt het leuk om jonge kinderen een plezierige ochtend te bezorgen; en
- Natuurlijk denken we ook aan ledenwinst.

Zie je het al voor je 300, misschien wel 400 kinderen van 4 en 5 jaar op een door de weekse ochtend (onder schooltijd) op onze velden.

Het is de bedoeling dat er groepjes van vier/vijf kinderen worden gemaakt. Elk groepje heeft zijn eigen leider. De groepjes gaan van het ene naar het andere spelletje en doen zo een stuk of tien spelletjes. Op elk half veld staan de tien spelletjes uitgezet. Reken maar uit. Vier velden, levert acht veldjes op, op elk veld staan dezelfde spelletjes dus 80 spelletjes. Bij elk spelletje staan vijf kindertjes met een begeleider. Dus op elk half veldje: vijftig kinderen, tien begeleiders en tien spelletjes.

Wij bieden dit als vereniging aan, juffen en meesters hoeven niets te doen. Niet voor het geluid te zorgen, niet voor leiding, niet voor prijsjes, niet voor drinken en fruit. Gaan wij allemaal doen.

Wat is daar allemaal voor nodig:
In elk geval 80 begeleiders (slik) maar daar trekken we externe mensen voor aan.
Stoere mannen en sterke vrouwen die de avond van te voren alle spelletjes klaar zetten. (En voor de nacht enkele bewakers);
Bar personeel;
Keuken prinsessen voor het klaarmaken van het fruit en de lunch;
EHBO;
Omroeper;
Veldcoördinatoren;
Plasmoeders;
Sponsors;

Er is een stuurgroep geformeerd bestaande uit:
Leon Stolk;
Rineke Stolk;



Maikel Zwets;
Robin de Jongh; en
Fennie Willemsen,
Zij gaan deze gigantische ochtend organiseren.

Dit kunnen ze niet alleen, daar is veel hulp bij nodig, daar bent u voor nodig.

We hebben voor een aantal scholen al ambassadeurs gevonden:
Mirjam Spanjer en Ilse Spruijt voor de Julianaschool;
Dieuwke Okkema voor de Parel;
Carola Piek voor de Don Bosco school;
Andrea Schot voor de Overkant
En de familie van Romph voor de obs Portland;

We zijn nog op zoek naar ambassadeurs voor de volgende scholen:

Het Lichtpunt;
Valckesteijn; en
Valckesteijn Noord.

Je hoeft niet perse kinderen in de groepen 1 of 2 te hebben; Het gaat erom: af en toe wat materiaal, brieven, e.d. te brengen (hoeft niet uitgedeeld te worden).

Binnenkort wordt de datum van het evenement bekend gemaakt. Je kan je vanaf die tijd opgeven als vrijwilliger. Alle handjes zijn welkom, dus ook gepensioneerde, parttime werkers, ouders die even niets te doen hebben, of opa's en oma's die wel weer eens iets anders willen dan achter de geraniums te zitten.

Natuurlijk mag je voor deze dag ook best vrij vragen (een toezegging hebben we al). Helaas voor de schoolgaande jeugd, gespijbelde mag er niet worden, maar studenten

Tot zover ons bericht over de gigakangoeroedag.

Zomaar een supporter.

Dat waren twee spannende weekenden. Thrillerachtige wedstrijden, enerverend als je op de tribune zit, langs de lijn willen de spanningen

ook wel eens hoog oplopen. Gelukkig liet het materiaal ons niet in de steek, zagen we uitstekend leidende scheidsrechters. Degenen waarvoor we kwamen stelden ons niet teleur. Sterk terugkomen na een flinke achterstand, klasse.

Hoe spannend een wedstrijd ook kan zijn, daar hebben een tiental jeugdige rwa-ers geen weet van. Ze spelen verstoppertje, hollen door de gangen, stuiteren door de kantine, doen tikkertje, en doen geen vlieg kwaad. Ouders zitten in spanning op de tribune, hebben wel gezorgd dat er tablets, i-pad's, en telefoons voorhanden zijn, en zo spelen deze rwa-ers hun eigen wedstrijd, niet wetende wat er tien meter van hen vandaan plaatsvindt. De meisjes zijn het hollen na verloop zat en organiseren een tekenwedstrijd, ik mag helaas niet mee doen.

Niet alleen het eerste leverde een prestatie van formaat maar deze keer ook extra aandacht voor de E2. Deze ploeg knokt week in week uit om de uitslag zo laag mogelijk te houden. Als je met 13-3, 19-2, 11-5, of 20-0 verliest, zit je maandag op school natuurlijk niet op te scheppen over je korfbalprestaties. Blijven lachen en proberen er iets van te maken. Dan zijn er van die zaterdagen dat alles een beetje mee zit. Niet dat er gewonnen wordt, maar er was lang kans op een gelijk spel. Een 4-2 verliespartij mag je best vieren als een kleine overwinning. En als je de strafworpen aan het einde van de wedstrijd mee telt, heb je gewoon gewonnen. Al met al een leuke wedstrijd, luister goed naar de trainers en de coach en jullie gaan dit seizoen nog punten pakken.

Welke ploeg het ook niet mee zit is het zevende. Het wedstrijdsecretariaat krijgt het elke week weer voor elkaar om de teams compleet te maken, maar als de tegenstanders dat niet voor elkaar krijgen, vallen er zomaar twee wedstrijden uit en moet er door de weeks ingehaald worden, een voordeel: blessures hebben nu wat langer de tijd om te genezen. Maar leuk is anders.

Het tweede en de D2 zitten dicht tegen het kampioenschap aan. Het achtste kan bij winst Zaterdag 9 maart al kampioen worden. Thuis tegen Good Luck, aanvang 17.10 uur, bent u erbij?



Van de scheidsrechterscommissie

Datum	Tijd	Thuissteam	Uitteam	Plaats	Scheidsrechter
21-02-2019	20:15	RWA 7	't Capproen 3	RHOON	Kooijman, S (Steven)
21-02-2019	19:15	RWA B2	Korbatjo B3	RHOON	Hensbergen, J (Joost) van

Antes.

Wat is Antes? Antes helpt mensen met psychische klachten.

Antes is regiopartner van Mental Health First Aid in de Geneeskundige hulpverleningsorganisatie in de Regio Rotterdam Rijnmond. Kortweg MHFA in de GHOR.

Dit zijn heel wat afkortingen en wat doet dat in de nieuwsbrief?

Logische vraag. Uitleg volgt!

Het gaat om een training MHFA voor jeugd, zeg maar een cursus voor eerste hulp bij psychische problemen bij jeugd.

Voor deze training mogen 1 of 2 leden/vrijwilligers van RWA deelnemen. De training bestaat uit 4 dagdelen van 3,5 uur en vindt plaats in het Antes College op het Deltaterrein aan de Albrandswaardsedijk 74 in Poortugaal. Het is een pilot en daarom is de deelname gratis.

De data zijn:

Donderdag 21 maart van 13.00-16.45 uur

Donderdag 4 april van 13.00-16.45 uur

Dinsdag 9 april van 13.00-16.45 uur

Dinsdag 16 april van 13.00-16.45 uur

Hierbij de link

<http://mhfa.develop.jbwd.nl/youth-mhfa>

Ben je hierin geïnteresseerd mail dan naar fenniewillemsen@hotmail.com.

